

COACHING SCOLARITÉ & ETUDES

Regagner confiance pour trouver une méthodologie d'apprentissage qui allie performance & sérénité

POUR QUI ?

Les élèves & étudiants qui ont perdu confiance en eux, le goût d'apprendre et manquent d'organisation et de motivation.

CE QUE VOUS APORTE CE COACHING

- Une approche simplifiée & ludique du travail scolaire
- Une meilleure connaissance de soi, de ses atouts et de ses limites
- Une organisation qui permet de gagner en productivité et en performance sans négliger les temps de loisirs
- Une méthodologie qui vous permettra de gagner en autonomie et d'inclure vos proches dans le processus

SUR QUELS ASPECTS ON TRAVAILLE ENSEMBLE

- On détermine vos points forts, vos faiblesses mais également vos goûts
- On travaille sur votre orientation pour donner une vision motivante & inspirante du travail scolaire
- On fixe un plan d'action avec des objectifs à court, moyen et long terme
- On construit une méthodologie sur-mesure en fonction de vos objectifs, vos contraintes, vos atouts et vos passions
- On met en place des automatismes pour que vous sachiez à chaque fois comment procéder

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Votre premier appel bilan/diagnostic est offert. Je vous donne le plan d'action à mettre en place, et c'est à vous de décider à l'issue de cet appel si vous estimez avoir besoin d'accompagnement pour le mettre en place (on ne fait pas de vente forcée et on est dans l'empathie ici).

Si vous décidez de continuer avec Le Chat Glouton, on organise des séances ponctuelles ou régulières par visio, téléphone ou en présentiel. Une séance en présentiel où je me déplace vers le lieu qui vous convient (Ile-de-France) dure au moins 2h, voire toute une demie-journée si c'est nécessaire. Une séance à distance dure une heure, pour optimiser votre concentration et réduire le temps d'écran.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Tarifification en fonction du type de séance !

- 60 € la séance en présentiel
- 40 € la séance à distance

Je suis joignable par mail & messagerie privée gratuitement dès la première séance.