

COACHING CARRIÈRES

Apprendre à bien se connaître pour trouver & s'épanouir dans l'activité professionnelle qui concilie valeurs personnelles & besoins du marché

POUR QUI ?

Les étudiants à la recherche de stages, d'alternance ou les personnes en reconversion professionnelle qui sont perdues dans leurs recherches et/ou ne savent pas comment créer leur réseau professionnel.

CE QUE VOUS APORTE CE COACHING

- Une méthode pour célébrer vos réussites & valoriser vos échecs
- Des outils clé-en-main pour comprendre les besoins du marché et y répondre
- Des moyens concrets pour trouver votre vision & votre raison d'être afin de clarifier vos objectifs & ambitions
- Des conseils précis pour construire un réseau professionnel sain & efficient
- Un plan d'action pour gagner en proactivité, résilience & assertivité

SUR QUELS ASPECTS ON TRAVAILLE ENSEMBLE

- On définit précisément l'activité qui correspond le mieux à votre profil (parcours + personnaliser)
- On valorise toutes vos compétences (hard, soft & side skills)
- On utilise la Communication Non-Violente pour gagner en pouvoir, attractivité, influence, confiance, bienveillance & compassion
- On optimise vos candidatures et votre présence pour ne plus être dans la position où vous demandez une opportunité de travail, mais où vous offrez plutôt vos compétences & votre valeur ajoutée aux entreprises
- On apprend à créer son réseau professionnel en partant de zéro et à l'entretenir pour le faire fructifier sur le long terme

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Votre premier appel bilan/diagnostic est offert. Je vous donne le plan d'action à mettre en place, et c'est à vous de décider à l'issue de cet appel si vous estimez avoir besoin d'accompagnement pour le mettre en place (on ne fait pas de vente forcée et on est dans l'empathie ici).

Si vous décidez de continuer avec Le Chat Glouton, on organise des séances ponctuelles ou régulières par visio, téléphone ou en présentiel. Une séance en présentiel où je vous reçois dans un espace de coworking Wojo Spot (uniquement en Ile-de-France) dure au moins 1h. Une séance à distance dure entre 20 minutes et une heure, selon vos besoins.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Tarifification en fonction du type de séance !

- 30 € la séance en présentiel
- 20 € la séance à distance

Je suis joignable par mail & messagerie privée gratuitement dès la première séance.