



Axe 1 : Ecrire et rédiger

- Réaliser un reportage écrit/une tribune/un billet d'humeur/un article de décryptage analyse/une investigation/journalisme de solutions
- Comment mener des entretiens
- Ecrire rapidement et efficacement
- Trouver l'inspiration

Axe 2 : Engagement, empowerment et reconstruction

- Créer du lien
- Trouver des solutions face aux situations de harcèlement/violence
- Comment mener efficacement des projets militants
- Retrouver confiance après avoir subi des discriminations
- Mettre en place des pratiques managériales saines et efficaces
- Ouvrir sa structure
- Gérer son temps et être productif malgré les difficultés/imprévus

Axe 3 : Entreprenariat, orientation professionnelle et scolaire

- Choisir une formation
- Recherche d'emploi et création d'entreprise
- Micro-entreprise : ce qu'il faut savoir avant de se lancer
- Comment construire des modèles économiques indépendants et pérennes
- Monter une campagne de financement participatif
- Se débarrasser définitivement du syndrome de l'imposteur

Axe 4 : Web et médias sociaux

- Savoir s'informer correctement sur Internet
- Quand et pourquoi ouvrir un blog/site web
- Comment gérer un blog/site web
- S'émanciper des médias sociaux sans les exclure totalement
- Comment faire son auto-promotion sur Internet sans spammer

Formations sur mesure (CNV dans le management, pratiquer l'écoute active, gestion de temps, productivité, organisation du travail, marketing, gestion d'équipe, gestion de projet, accompagnement scolaire, méthodologie de travail)

Tarif associations : 300€ la demi-journée (1 module), 500€ la journée (2 modules) + 100€ forfait sur-mesure

Tarif entreprises : 500€ la demi-journée (1 module), 800€ la journée (2 modules) + 100€ forfait sur-mesure